

Fisiodermica modulo base

Approccio clinico integrato del fisioterapista dermato funzionale nel pre e post operatorio in chirurgia plastica

Durata : 3 giorni -24 ore formative

Orario : 9.00-18.00

Destinatari : Fisioterapisti-osteopati, massoterapisti, medici.

Presentazione ed obiettivi del corso : il ruolo della fisioterapia dermato estetica in italia, la sua evoluzione, l'importanza della fisioterapia anti-aging, il suo posizionamento, concetti ed evidenze scientifiche.

Riabilitazione dell'apparato tegumentario :

- ° differenze anatomiche e fasciali fra epidermide, derma ed ipoderma
- ° fisiologia del collagene
- ° morfologia costituzionale donna androide e ginoide e le differenze anatomiche ed endocrine.
- ° l'importanza del ruolo dei setti connettivali e la differenza fra uomo e donna

Morfologia costituzione femminile :

- ° Androide vs ginoide
- ° Implicazioni cliniche e terapeutiche
- ° kinesiologia dermato estetica
- ° Test di mobilità tissutale
- ° Schede valutative e clinica

Esercitazioni pratiche di gruppo.

Dr Davide Lazzari chirurgo plastico
Sabato 21.03.2026 ore 9.30/18.00

Dr Davide Lazzari chirurgo plastico

Evoluzione patologica e non delle cicatrici

- ° revisione dei processi di cicatrizzazione
- ° ferite di prima, seconda e terza intenzione
- ° i diversi approcci medico-chirurgici ed il loro trattamento
- ° addominoplastica : differenza di tecniche
- ° valutazione delle problematiche muscolari : diastasi dei retti, ernie ombelicali e laparoceli post chirurgici
- ° differenze chirurgiche fra
addominoplastica, miniaddominoplastica e laparoscopia

Differenze fra i principali tipi di diastasi

Misurazione diastasi, raccolta dati e valutazione del cambiamento dei tessuti

esercizi singoli e di gruppo respiratori con sensibilizzazione del tratto addominale, pelvico e lombare.

linee guida e drenaggio post addominoplastica e trattamento della cicatrice

Manovre di frizione, scollamento e mobilizzazione della cicatrice ipo e ipertrofica

esercizi ipopressivi, singoli e di gruppo di stabilizzazione e sensibilizzazione muscolare in quadrupedia: lavori contro gravità e destabilizzazioni

esercizi ipopressivi e di rinforzo da posizione supina, in ginocchio ed in piedi per arrivare ad eseguire un rinforzo addominale

Domenica 21 marzo 2026 ore 9/00 - 17.30

Pefs e pannicolopatie

- ° fisiopatogenesi
- ° stadi della pefs
- ° differenze di trattamento
- ° trattamento adiposità localizzata
- ° trattamento manuale delle fibrosi
- ° indicazioni e controindicazioni delle terapie fisiche

Trattamento del lipedema :

- ° classificazione e stadi
- ° diagnosi differenziale
- ° Approccio fisioterapico
- ° Gestione del dolore e dell'edema
- ° creazione percorsi terapeutici

Kinesiologia dermato estetica: trattamento della diastasi addominale pre e post chirurgica e della pefs con le principali terapie fisiche

tecarterapia: attivazione proteine di shock termico, indicazioni e controindicazioni

concetto di temperatura e calore

concetto di rimodellamento del soggetto androide e ginoide :
evidenze, indicazioni e controindicazioni.

ultrasuono : fisica degli ultrasuoni ,differenze tra modalità continua e pulsata, veicolazione transdermica di preparati galenici ,sostanze medicamentose e cosmetici

onda urto radiale: differenze di pressione, durata d'impulso e di pressione.

effetti biologici e controindicazioni al trattamento dei tessuti molli e della cicatrice

microcorrenti : l'evoluzione della fisioterapia, il concetto di microcorrente indicazioni e controindicazioni al trattamento.

Fine lavori.