

Approccio multidisciplinare nel lipedema: terapia manuale, esercizio terapeutico, elettromedicali, e nutrizione.

Docenti : Prof .Santoro chirurgo vascolare; DR.ssa Laura Petrini Rossi FT; Dr.ssa Elisa Saviano mf ed osteo; Dr Manuel Liberti biologo nutrizionista e chinesiologo.

Destinatari: Fisioterapisti

Durata: 3 giorni – 27 ore

Orario: 9:00–18:00 (1 ora pausa pranzo)

GIORNO 1 – INQUADRAMENTO CLINICO E PRE-CHIRURGICO

9:00 – 9:30

Registrazione partecipanti

Presentazione del corso e obiettivi formativi

Inquadramento ECM

9:30 – 11:00

Lipedema: basi cliniche e fisiopatologiche

Definizione e classificazioni (stadi e fenotipi)

Differenza tra lipedema, linfedema, obesità e lipolinfedema

Alterazioni microcircolatorie e fasciali

Dolore, infiammazione e disfunzione del sistema linfatico

Impatto funzionale e qualità di vita

11:00 – 11:15 | Pausa

11:15 – 13:00

Valutazione fisioterapica nel lipedema

Anamnesi specifica pre-chirurgica

Valutazione:

edema e dolore

tessuto adiposo e fasciale

postura e biomeccanica

funzionalità articolare

pattern respiratori e diaframmatici

Valutazione funzionale e test clinici

Obiettivi riabilitativi nel pre-operatorio

13:00 – 14:00 | Pausa pranzo

14:00 – 16:00

Riabilitazione pre-chirurgica

Razionale della preparazione fisioterapica all'intervento

Educazione della paziente

Trattamento del dolore

Miglioramento della mobilità tissutale

Attivazione del sistema linfatico

Esercizio terapeutico pre-operatorio:

mobilità articolare

esercizi respiratori

attivazione muscolare a basso carico

lavoro propriocettivo

16:00 – 16:15 | Pausa

16:15 – 18:00

Elettromedicali nel lipedema – fase pre-chirurgica

Indicazioni e controindicazioni:

Microlab ed onde urto radiali

ultrasuoni e radiofrequenza

Integrazione con esercizio e terapia manuale

Discussione di casi clinici

GIORNO 2 – RIABILITAZIONE POST-CHIRURGICA

9:00 – 11:00

Chirurgia nel lipedema: implicazioni riabilitative

Tipologie di intervento (liposuzione WAL, PAL, ecc.)

Tempi biologici di guarigione

Complicanze post-operatorie

Ruolo del fisioterapista nel team multidisciplinare

11:00 – 11:15 | Pausa

11:15 – 13:00

Riabilitazione post-chirurgica – fase acuta

Gestione di edema, dolore ed ematomi

Mobilizzazione precoce

Trattamento delle cicatrici

Educazione al movimento

Terapia manuale:

drenaggio linfatico manuale

tecniche fasciali dolci

mobilizzazioni passive e attive assistite

13:00 – 14:00 | Pausa pranzo

14:00 – 16:00

Bendaggio e compressione

Principi della compressione terapeutica

Bendaggio multistrato:

materiali

indicazioni

tecniche applicative

Calze e indumenti compressivi:

classi di compressione

scelta del presidio

tempi di utilizzo

Errori comuni e gestione delle complicanze

16:00 – 16:15 | Pausa

16:15 – 18:00

Elettromedicali nel post-operatorio

Elettrostimolazione per recupero muscolare

Terapie antalgiche

Integrazione con bendaggio ed esercizio

Protocollo pratico post-chirurgico

GIORNO 3 – ESERCIZIO TERAPEUTICO, NUTRIZIONE E FOLLOW-UP

9:00 – 11:00

Esercizio terapeutico nel lipedema post-chirurgico

Progressione del carico

Esercizio:

mobilità

rinforzo muscolare

stabilità e controllo motorio

lavoro funzionale

Attività fisica consigliata e sconsigliata

Adattamento dell'esercizio ai diversi stadi

11:00 – 11:15 | Pausa

11:15 – 13:00

Nutrizione e lipedema: ruolo del fisioterapista

Infiammazione e alimentazione

Principi nutrizionali nel pre e post chirurgico

Collaborazione con il nutrizionista

Educazione della paziente

Impatto della nutrizione sul recupero funzionale

13:00 – 14:00 | Pausa pranzo

14:00 – 16:00

Follow-up e gestione a lungo termine

Monitoraggio dei risultati

Prevenzione delle recidive

Educazione all'autogestione

Adesione alla compressione e all'esercizio

Ruolo del fisioterapista nel lungo periodo

16:00 – 16:15 | Pausa

16:15 – 18:00

Workshop pratico e casi clinici

Costruzione di un protocollo completo:

pre-chirurgico

post-chirurgico

Discussione di casi reali

Confronto tra partecipanti